



## Sju skötseltips för personlig skyddsutrustning

Personlig skyddsutrustning av hög kvalitet ger inte bara optimalt skydd och bra komfort, utan håller också längre än billigare utrustning. En produkt som kan bäras längre blir också mer hållbar, då produktion och distribution står för två tredjedelar av skyddskläders miljöpåverkan. Förutom kvalitet är också skötsel viktigt för att utrustningen ska hålla över tid. Miguel Calixto, produktspecialist på W. L. Gore & Associates, delar med sig av sju steg för hur du kan få dina GORE-TEX®-skyddskläder att behålla sina bra egenskaper under hela livslängden.

### Steg 1: Förberedelser

En bra tumregel är att ju oftare den personliga skyddsutrustningen bärs, desto oftare måste den tvättas. Allt börjar med rätt förberedelser – så följ alltid tillverkarens skötselråd och förbered plaggen därefter. Stäng och täck alla kardborreband och dragkedjor för att förhindra att skräp samlas och att textilen skadas. Se till att fickor är tomma, ta bort löstagbara metalldelar och lossa dragband. Förtvätt rekommenderas vid väldigt smutsiga plagg.

### Steg 2: Tvättprocessen

Personlig skyddsutrustning kan tvättas i vanlig tvättmaskin och med vanligt tvättmedel. Kläderna ska alltid tvättas från utsidan, dvs. med yttermaterialet utåt. Det är viktigt att tvättmedlet varken har ett mycket högt eller mycket lågt pH-värde och att de inte innehåller klorater eller mjukgörare. Skyddskläder måste alltid tvättas separat från andra kläder för att undvika korskontaminering av ytteryget och undvika risken av att eventuella farliga ämnen hamnar på andra kläder som inte är arbetskläder. Dessutom bör tvättmaskinen endast fyllas till två tredjedelar av sin kapacitet.

Välj ett intensivt tvättprogram med förtvätt för bästa resultat. Det är viktigt att följa tillverkarens anvisningar och välja rätt temperatur. Vissa plagg kräver varma temperaturer medan andra kräver kalla temperaturer för att uppnå bästa resultat. För att avlägsna alla alkaliska och brandfarliga tvättmedelsrester krävs totalt fyra sköljningar. Oftast består vanliga tvättprogram av tre sköljningar, så sköljningsprogrammet bör därför upprepas en gång. Den efterföljande centrifugeringen bör helst utföras i ett separat program så att plaggen kan vändas ut och in med det isolerande fodret utåt.

För mycket kraftigt nedsmutsade skyddskläder är det lämpligt att låta specialister utföra kemtvätt.

### Steg 3: Torkning

Det bästa och enklaste sättet är att torka i en torktumlare. Värmen i torktumlaren återaktiverar den vattenavvisande impregneringen i ytteryget. Om det inte finns någon torktumlare att tillgå kan kläderna också lufttorkas. För att förhindra att färgen bleknar bör skyddskläderna inte torkas i solen eller annat UV-ljus.

#### **Steg 4: Strykning**

Det sista steget i torkningsprocessen är strykning. Om kläderna har lufttorkats säkerställer detta att värmen återaktiverar impregneringen. Strykningen sker vid medelhög temperatur (110 °C till högst 150 °C) utan ånga. Reflekterande ränder bör täckas med en trasa för att skydda dem.

#### **Steg 5: Impregnering**

Om vattnet inte pärlar på plaggets yta efter att det har tvättats och torkats i torktumlaren har den fabriksförlagda impregneringen försvunnit. I detta fall ska skyddskläderna behandlas på nytt med en vattenavvisande impregnering.

#### **Steg 6: Reparation**

Skadade plagg bör i regel repareras av en specialist så snart som möjligt för att säkerställa ett fortsatt optimalt skydd. Även om skyddskläder med GORE-TEX®-teknologi är utformade och testade för att vara hållbara kan skador ändå uppstå vid normal användning, till exempel om bäraren fastnar i vassa föremål. Det finns olika sätt att reparera plaggen: via ett Gore-auktorerat reparationscenter, av den specifika tillverkaren, eller genom att använda ett specifikt reparationskit. Gore har tillsammans med Wenaas, en norsk internationell leverantör av skyddande arbetskläder, utvecklat ett reparationskit för GORE-TEX PYRAD®-arbetskläder med ljusbågsskydd. Med hjälp av kitet kan användare reparera sina GORE-TEX PYRAD®-plagg på egen hand genom att sätta på ett plåster. Läs mer här: <https://news.goretexprofessional.com/sv-sv/enklare-att-reparera-arbetsklaeder-med-nytt-kit/>

#### **Steg 7: Återvinning**

Huruvida kemisk återvinning är miljömässigt genomförbart och ekonomiskt lönsamt beror på många faktorer: Inte minst den personliga skyddsutrustningens skick, graden av kontaminering, klädernas beskaffenhet och framför allt om det finns en industriell återvinningsprocess som kan producera högkvalitativa produkter av det återvunna materialet igen.

De här sju stegen visar att skyddskläder med GORE-TEX®-teknologi inte bara är hållbara utan också lätta att ta hand om. Korrekt och regelbunden skötsel, tvätt, rengöring och reparation av personlig skyddsutrustning säkerställer dess funktionalitet och maximerar dess potentiella livslängd samtidigt som miljöpåverkan minimeras.

För instruktionsvideo. Se här: <https://www.youtube.com/watch?v=IQ9jGylxRRA>